

TEMATSKI BILTEN

OBITELJ

Rastimo zajedno!

ČITAM.

OBITELJ RASTIMO ZAJEDNO!

Jedna od najvažnijih stvari u životu pojedinca je obitelj koja nas uvelike određuje kao osobe utječući na naše odnose s drugima, poglede na život, navike, obrasce ponašanja te sustav vrijednosti. U obiteljskom se okruženju polažu temelji na kojima se kroz život nadograđujemo. S ciljem isticanja važnosti obitelji kao temelja iz kojeg se formiraju pripadnici društva sa svojim stavovima i osobnošću utemeljen je i Međunarodni dan obitelji koji se obilježava svake godine 15. svibnja. U istom mjesecu slavimo i majčinstvo, obilježavanjem Majčina dana druge nedjelje u svibnju. Tvoja ti Knjižnica povodom tih važnih datuma preporučuje naslove književnih i znanstveno-popularnih djela koje se bave temama obitelji i roditeljstva.

Vrijeme u kojem živimo puno je neizvjesnosti i stalnih promjena u kojima je svakome potrebno sigurno utočište, a najčešće ga pronalazimo u bližnjima čija nam ljubav, prihvaćanje i podrška olakšavaju hod kroz život dajući nam krila da se vinemo u visine i ostvarimo sve što zamislimo. Mnoge se obitelji suočavaju i sa teškim problemima ostavljajući trajne ožiljke na svojim članovima za koje predstavljaju izvor najvećih problema i patnje. Ove teme obitelji, obiteljskih odnosa, potrebe za pripadanjem, izazova s kojima se susreću roditelji u odgoju djece i obiteljskih problema središnja su tema mnogih književnih djela, ali i znanstvenih i stručnih analiza i istraživanja.

Neke će ti od knjiga koje donosimo u nastavku prizvati uspomene bezbrižnih dana djetinjstva, neke će te povesti raskošnim obiteljskim sagama, odrastanjem u nekom drugom vremenu i u drugačijoj kulturi, a neke podsjetiti na važnost zajedničkih obiteljskih trenutaka i njegovanja zdravih odnosa s najbližim osobama u životu. One nastale iz pera psihologa, obiteljskih terapeuta, pedagoga i drugih stručnjaka koji se bave obiteljskim problemima, roditeljstvom i odgojem, navest će te na promišljanje i dati praktične savjete te možda potaknuti na poboljšanje vlastitih obiteljskih odnosa.

Pogledaj koje ti preporuke donosimo na temu obitelji i izaberi naslov koji će ti pružiti umjetnički ili znanstveni pogled na ono najvažnije u životu!

MALE ŽENE | LOUISA MAY ALCOTT

OK 821.111(73)-3 ALCOTT m



Američka književnica Louisa May Alcott te u svojoj najpoznatijoj knjizi *Male žene* upoznaje sa svakodnevicom jedne američke obitelji u vrijeme Američkog građanskog rata. Dok im je otac na bojištu, sestre sasvim različitih karaktera, Jo, Meg, Amy i Beth zajedno s majkom Marmee prolaze kroz različite izazove odrastanja. Ova topla obiteljska priča nadahnuta je životom same književnice koja portretirajući snažne ženske likove koji sami odlučuju o vlastitom životu ispisuje odu ženskoj snazi, hrabrosti i nepokolebljivosti. Motivi obiteljskog zajedništva, ljubavi i topline obiteljskog doma te istinskih životnih vrijednosti ispunjavaju stranice ovog klasika koji je zaživio u mnogim ekranizacijama te na kazališnim daskama jednako oduševljavajući različite generacije.

Otkrij zašto se generacije čitatelja i danas, nakon više od stotinu godina od prve objave knjige, oduševljavaju likovima sestara March!

Roman prvijenac irske spisateljice Kit de Waal, *Zovem se Leon*, dobio je 2017. Kerry Group nagradu za najbolji irski roman godine. U društvu devetogodišnjeg dječaka Leona u ovoj se knjizi selimo na londonske ulice, u osamdesete godine dvadesetog stoljeća. Dječji nas pripovjedački glas vodi svojim djetinjstvom. Leon ima polubrata Jakea, a očevi obojice dječaka su odsutni, Leonov u zatvoru, a Jakeov odbija sina i njegovu majku. Socijalna služba oduzima dječake majci te oni završavaju u udomiteljskoj obitelji. Kako se Leon prilagođava novoj okolini i situacijama, kako izgleda njegovo odrastanje i suočavanje sa svijetom odraslih, možeš pratiti na stranicama ove dirljive priče o udomiteljstvu, dječjim pravima, bratskoj ljubavi i privrženosti.

Knjiga ispričana nevinim dječakim glasom raznježit će te i ugrijati srce!



ZOVEM SE LEON | KIT DE WAAL

OK 821.111(417)-3 DE WAA z

GODINA PIJETLA | TEREZA BOUČKOVA

OK 821.162.3-3 BOUČK g



Češka književnica Tereza Boučková autorica je romana *Godina pijetla* u kojem ti, u obliku dnevničkih zapisa, ponekad prožetih autoironijom i crnohumornom notom, donosi autobiografsku priču o posvojenju. U središtu je romana priča o ženi koja nije mogla imati djecu pa se s mužem odlučila na posvojenje dva romska dječaka kojima će pružiti ljubav i toplinu doma. U međuvremenu će par dobiti i biološko dijete, a kako će se posvojeni dječaci uklopiti u ovu obitelj i s kakvim će se izazovima obitelj susresti, saznat ćeš ako zaviriš među korice ove knjige koja se bavi kontroverznim temama integracije manjinskih skupina u društvo te na konkretnom primjeru iz autoričina iskustva propituje klišeje o Romima. Duboko zaranjajući u intimne teme, autorica iskreno progovara o problemima, depresiji i tjeskobi koji su nastali kao posljedica raspada ideje o skladnoj obitelji, kada su stvari počele izmicati kontroli.

Pročitaj knjigu koja otvara brojne složene teme i koja će te potaknuti na razmišljanje te saznaj zašto je izazvala toliko bure nakon objavljivanja!

U spisateljskoj radionici jedne od najvažnijih suvremenih južnokorejskih književnica, Kyung-sook Shin, nastala je knjiga *Molim te pazi na mamu* i postala svjetska uspješnica. Mama iz naslova romana je Park Sonyo, majka trojice sinova i dviju kćeri koje je odgojila u uspješne odrasle ljude. Kada s mužem otputuje na proslavu rođendana s djecom, u Seoul, u podzemnoj joj se željeznici gubi svaki trag. Usljedit će potraga za majkom, ali i put kroz vlastita sjećanja i upoznavanje majke te otkrivanje razloga koji su doveli do međusobnog otuđenja. Priča ispriповijedana iz različitih pozicija: same majke, sina, kćeri i muža približava ti svijet korejske tradicije i kulture te promišlja o važnim temama majčinstva, obiteljskih odnosa, ljubavi, gubitka i generacijskom jazu postavljajući pitanje koliko dobro poznajemo svoje najbliže.

Pođi u svijet korejske kulture s ovom emotivnom knjigom i provjeri zašto je postala međunarodna senzacija!



MOLIM TE, PAZI NA MAMU |

KYUNG-SOOK SHIN

OK 821.531-3 SIN.KY m

**BIJELO SE PERE NA DEVEDESET |
BRONJA ŽAKELJ
OK 821.163.6-9 ŽAKELJ b**



Bronja Žakelj, slovenska književnica, autorica je najboljeg slovenskog romana 2019., *Bijelo se pere na devedeset*. Autorica na stranicama ove autobiografske knjige čitateljima donosi vlastitu životnu priču. Radnja romana pisanog u obliku dijaloga u kojem se djevojčica Bronja obraća svojoj majci, odvodi nas u Ljubljano sedamdesetih i osamdesetih godina prošlog stoljeća. Gubitak majke, vlastita bolest, gubitak brata i bake, udaljevanje i raspad obitelji nakon majčine smrti, neke su od postaja autoričinog životnog puta koji dijeli s čitateljima. Roman ti donosi snažnu priču o odrastanju u 1970-im i 1980-im godinama, prekidu jednog bezbrižnog i radosnog djetinjstva uslijed brojnih obiteljskih tragedija te suočavanju sa strahovima, patnjom, gubitcima i bolestima, ali i toplu priču o obiteljskoj ljubavi i snazi ljudskog duha.

Uzmi u ruke knjigu koja će te snažnom pričom o životu ispunjenom tragedijama, zasigurno dirnuti i podsjetiti na važnost svakog trenutka sa bližnjima!

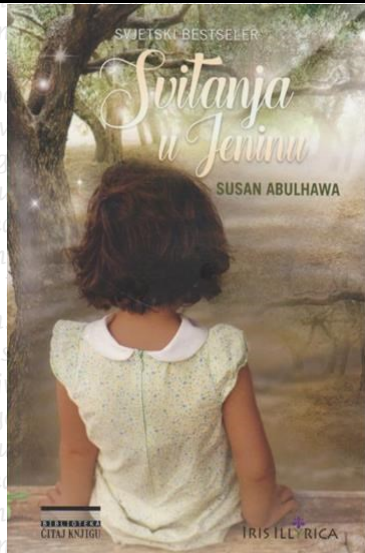
Iz pera britanskog novinara i jednog od najpopularnijih svjetskih pisaca Tonyja Parsonsa koji se proslavio romanom *Muškarac i dječak* izašao je roman *Obitelj* u kojem se autor uhvatio u koštac s kompleksnom temom izrečenom u naslovu. Kroz djelo se provlače tri narativne linije u kojima su glavni akteri tri sestre, svaka sa drugačijom osobnom pričom. Jedna ima savršenog muškarca, a sreću joj narušava spoznaja da ne može imati djecu. Druga ostaje trudna nakon jednonoćne avanture, a treća je u vezi s razvedenim muškarcem. Roman koji otvara kontroverzna pitanja odnosa muškarca i žene, obiteljskih i izvanbračnih veza, neplodnosti i roditeljstva potaknut će te na razmišljanje o temama koje su svima bliske i važne.

Provjeri o kakvoj obitelji govori popularni Tony Parsons u ovoj književnoj uspješnici!



**OBITELJ | TONI PARSONS
OK 821.111-3 PARSONS o**

**SVITANJA U JENINU |
SUSAN ABULHAWA
OK 821.111(73)-3 ABULHAWA**

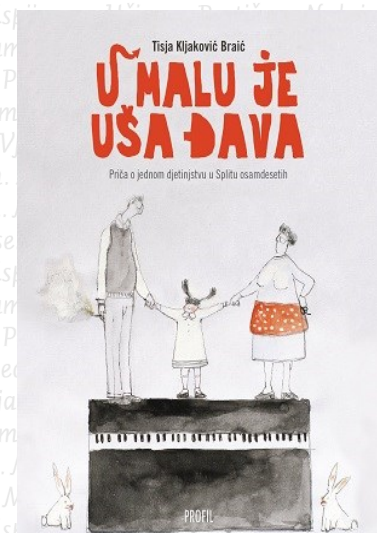


Palestinskoamerička književnica Susan Abulhawa u knjizi *Svitanje u Jeninu*, između ostaloga, tematizira jedan od najpotresnijih sukoba dvadesetog stoljeća, onaj izraelsko-palestinski. Centralni je lik romana djevojčica Amal koja nas upoznaje sa članovima svoje obitelji čije su živote obilježili okrutni događaji koji obavijaju osnivanje države Izrael 1948. godine. Ova raskošna obiteljska saga istkana je nitima gubitaka, tragedija i stradanja u vihoru rata. Književnica nas kroz višegeneracijsku priču o palestinskoj obitelji protjeranoj iz svog obiteljskog doma u izbjeglički kamp u Jeninu vodi i sukobom dvaju naroda koji se reflektira na pojedinačne živote ispisujući obiteljske i osobne tragedije te donosi snažnu poruku o besmislu rata i ljudskih stradanja i snazi nade, prijateljstva, ljubavi i humanosti.

Proputuj svijetom ove hrabre i tužne priče koja te neće ostaviti ravnodušnim!

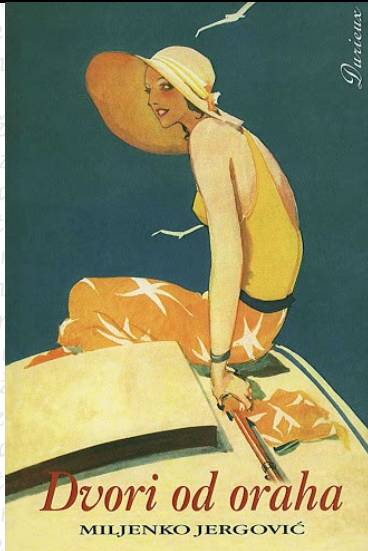
Tisja Kljaković Braić, akademska slikarica koja se proslavila prepoznatljivim karikaturama objavljivanima na Facebooku, autorica je autobiografske knjige o vlastitom djetinjstvu *U malu je uša đava*. Emotivne, nježne, tople priče, crtice iz obiteljskog života, autoričine ilustracije - građa su od koje je sazdana ova knjiga koja te odvodi u Split osamdesetih godina. Kako izgleda jedno uobičajeno djetinjstvo u Splitu, otkrit će ti jedna živahna djevojčica koja će ti izmamiti osmijeh na lice i podsjetiti na zgode i nezgode vlastitog djetinjstva. Roman pisan splitskim dijalektom, pun zanimljivih epizoda odrastanja u mediteranskom okruženju, uz roditelje, baku i djeda, susjede i prijatelje, bit će blizak svim čitateljima jer je prije svega posveta najmilijima te snažna, iskreno i duhovito ispisana priča o obiteljskoj ljubavi.

Nestašna djevojčica u ovoj će te knjizi povesti na duhovito putovanje najbezbržišnjim periodom u čovjekovu životu!



**U MALU JE UŠA ĐAVA |
TISJA KLJAKOVIĆ BRAIĆ
OK 821.163.42-3 KLJAKOVIĆ**

**DVORI OD ORAHA |
MILJENKO JERGOVIĆ
OK 821.163.42-3 JERGO d**



Miljenko Jergović u raskošnoj sagi *Dvori od oraha* prateći sudbinu članova obitelji Delavale i Sikirić, dočarava i razdoblje cijelog jednog stoljeća na ovim prostorima. Središnji je lik romana oko kojeg se okupljaju ostali likovi i događaji, Regina, starica čijom smrću počinje priča koja nas vraća u prošlost, odmatajući niti zamršenih obiteljskih odnosa te pozadinskih povijesnih i društvenih događaja. U tkivo romana utkane pojedinačne sudbine i veliki povijesni događaji koji se prelamaju na pojedincima i odražavaju na njihovim sudbinama poigravajući se njima i bacajući ih na sasvim različite strane, geografske, svjetonazorske i političke, ispisani su u obrnutom kronološkom slijedu, a obuhvaćaju preko stotinu godina povijesti, od austrougarske aneksije Bosne i Hercegovine do kraja dvadesetog stoljeća.

Uživaj u čitanju epske sage koja uspješno spaja pojedinačne živote i ono što nazivamo velikom poviješću!

U posljednjoj od svojih sedam autobiografskih knjiga u kojoj je prikazala vlastiti životni put, naslovljenoj *Mama, ja i mama*, velika američka umjetnica i borkinja za ljudska prava Maya Angelou fokusirala se na odnos s majkom. U ovoj intimnoj ispovijesti autorica je podijelila s čitateljima svoju istinu o jednoj od najvažnijih veza u životu pojedinca, onoj između djeteta i majke. Jednostavnim jezikom pisana, knjiga progovara o razvodu roditelja, autoričinom i bratovom odlasku baki i povratku majci nakon deset godina. Stranice romana ispunjava ljubav prema majci prikazom majčinsko-kćerinskog odnosa koji je tekao od napuštanja do ponovne izgradnje na čvrstim temeljima ljubavi, razumijevanja i međusobne podrške. Intenzivno emotivno obojana, ova će te memoarska proza podsjetiti koliko nas ljubav naših najbližih podučava i usmjerava na našim životnim putevima. Inspirativna knjiga o majčinstvu sigurno te neće ostaviti ravnodušnim!



**MAMA, JA I MAMA | MAYA ANGELOU
OK 821.111(73)-9 ANGEL m**

DIJETE, ODGOJ I OBITELJ | MARINA ĐURANOVIĆ I IRENA KLASNIĆ
ZSO 37.013 ĐURAN d



Marina Đuranović i Irena Klasnić, stručnjakinje na području pedagogije, u užem fokusu svog znanstvenog rada, između ostaloga, imaju i teme djeteta u obiteljskom kontekstu. Knjiga *Dijete, odgoj i obitelj* napisana je znanstvenim stilom kao sveučilišni udžbenik iz područja obiteljske pedagogije, ali je razumljiva i pristupačna te zanimljiva i širem spektru čitatelja i načinom na koji je napisana i temama koje istražuje. Uz inovativnu obradu teme i suvremeni pristup obiteljskom odgoju, u knjizi ćeš saznati više o temama poput obiteljskog odgoja kroz povijest, odgojnih stilova, obitelji bez djece, s jednim djetetom i s više djece, jednoroditeljskih obitelji, obitelji razvedenih brakova, životnih partnerstava osoba istog spola, djece izvan biološke obitelji, obitelji s djecom s posebnim potrebama, uloge baka i djedova u odgoju djece.

Kojih se još zanimljivih tema autorice dotiču u ovoj knjizi, saznaj sam/sama!

Ljubav prema djeci inspirirala je uglednu kliničku psihologinju, stručnjakinju za obiteljske odnose Shefali Tsabary za knjigu *Osviještena obitelj : kako odgojiti samostalno dijete puno samopouzdanja* u koju je integrirala zapadnjačku psihologiju i istočnjačku filozofiju. U četiri dijela i dvadeset dva poglavlja knjige autorica se bavi pitanjima kako odgojiti sretnu, pametnu, samostalnu, emocionalno snažnu djecu te kako biti smiren, suosjećajan i mudar roditelj. Što je osviješteni roditelj, kako kultura stvara neuspješne roditelje, kojih je to sedam mitova o roditeljstvu autorica detektirala, kako osvijestiti strahove koji nas sputavaju u roditeljskoj ulozi, otkrit ćeš na ovim stranicama na kojima autorica donosi i praktične savjete te niz primjera iz vlastitog iskustva rada, iz dvostruke pozicije ugledne psihologinje i majke.

Uzmi u ruke ovu knjigu koja će ti pružiti dublji uvid u svijet osviještene obitelji!

DR. SHEFALI TSABARY
**OSVIJEŠTENNA
OBITELJ**



OSVIJEŠTENNA OBITELJ | SHEFALI TSABARY
ZSO 159.9 TSABA o

**OD ODGOJA DO ODNOSA |
JASPER JUUL
ZSO 37 JUUL.J o**

JESPER JUUL

**Od odgoja
do odnosa**

Autentični roditelji - kompetentna djeca



Poznati danski obiteljski terapeut i autor brojnih knjiga na temu obiteljskog života i odgoja, Jesper Juul, idejni je pokretač europskog projekta za obitelj Familylaba, namijenjenog stručnjacima u području rada s djecom, mladima i roditeljima. Svoje je bogato iskustvo autor pretočio u brojne knjige, a knjiga *Od odgoja do odnosa* napisana je u obliku njegova razgovora s novinarkom Ingeborg Szöllösi na temu odgoja. Knjiga je upotpunjena pričama iz autorova života, primjerima iz njegove prakse obiteljskog terapeuta te njegovim filozofskim razmišljanjima kojima nastoji potaknuti usvajanje novih spoznaja o obiteljskom životu i odnosima s ciljem postizanja kompetentnijeg roditeljstva. Naglasak stavlja na iskrenu komunikaciju s djecom te autoritet zasnovan na obzirnosti i uzajamnom poštovanju kao ključ sretnog i ispunjenog obiteljskog života.

Istraži savjete poznatog danskog obiteljskog terapeuta i proslavljenog autora o tome kako postati autentičan roditelj i odgojiti kompetentnu djecu!

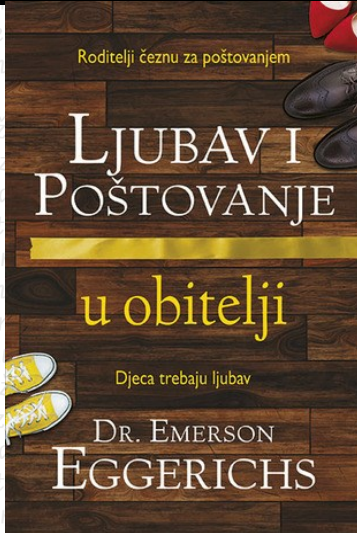
Stephen R. Covey, autor jednog od najpopularnijih priručnika iz područja psihologije uspjeha, *7 navika uspješnih ljudi*, svoja je zapažanja prenio i u područje obiteljskih odnosa u knjizi *7 navika uspješnih obitelji : kako izgraditi izvrsnu obiteljsku kulturu u uzburkanom svijetu?* Bogata životna i profesionalna iskustva Stephen Covey iznio je u ovoj knjizi seciranjem kompleksnih obiteljskih odnosa na pojedinačnim iskustvima. Kojih se sedam navika može primijeniti na vrlo različite obitelji i što se može postići njihovom primjenom, saznaj od oca devetero djece, međunarodno priznatog autoriteta u području vodstva i stručnjaka za obitelj koji ti u ovoj knjizi mnogo otkriva o vlastitoj obitelji, ilustrirajući na vlastitom obiteljskom iskustvu općevažeća načela postizanja kvalitete odnosa s bliskim osobama.

Zaviri u knjigu koja može poslužiti kao putokaz roditeljima i svima ostalima koji žele raditi na poboljšanju vlastitih obiteljskih odnosa!



**7 NAVIKA USPJEŠNIH OBITELJI |
STEPHEN R. COVEY
ZSO 159.9 COVEY s n u**

**LJUBAV I POŠTOVANJE U OBITELJI |
EMERSON EGGERICHS
ZSO 2 EGGER Ij**



Iz iskustva stečenog tijekom više od tri desetljeća savjetovanja, te znanstvenog i biblijskog istraživanja u području muško-ženskih, bračnih i obiteljskih odnosa, Emerson Eggerichs gradi knjigu *Ljubav i poštovanje u obitelji* uranajući u temu odgoja djece na zdravim temeljima uzajamne ljubavi i poštovanja, na biblijskim načelima. Autor je u istraživanju za ovu knjigu pretražio Bibliju od Postanka do Otkrivenja tragajući za dijelovima o roditeljstvu, a kao otac troje djece potkrepljuje svoja razmišljanja o uspješnom odgoju unoseći i osobne primjere, ono što je naučio na vlastitom putu roditeljstva, kao rezultat vlastitih roditeljskih napora i predanosti odgoju djece, dijeleći s čitateljima i vlastite pogreške i nesavršenosti na tom putu.

U knjizi iznesena znanja i savjeti mogu biti koristan alat u postizanju promjene unutar vlastite obitelji! Istraži je!

Knjiga *Savjeti za preživljavanje za roditelje posvojene djece* plod je osobnog i profesionalnog iskustva Christel Rech-Simon, analitičke psihoterapeutkinje za djecu i mlade i Fritza B. Simona, sistemskog obiteljskog terapeuta i psihijatra, koji su i roditelji posvojene djece. Mireći dvije perspektive: unutarnju posvojitelja i vanjsku terapeuta koji rade s posvojiteljskim obiteljima, autori su došli do alata koji posvojiteljima pomažu shvatiti svijet djece odvojene od biološke obitelji i spoznaja koje bi mogle biti od pomoći posvojiteljima. Osobito usmjereni na roditelje one posvojene djece kod kojih ne pomažu uobičajene roditeljske strategije rješavanja problema, autori su napisali knjigu za stručnjake koji se u svom radu susreću s posvojiteljskim obiteljima te priručnik za same obitelji s posvojenom djecom.

Pročitaj knjigu koja će ti približiti svijet posvojene djece i njihovih obitelji!



**SAVJETI ZA PREŽIVLJAVANJE
RODITELJA POSVOJENE DJECE
ZSO 159.9 RECH.S s**

MAMA KUHA RUČAK, TATA ČITA
NOVINE | BARBARA PLEIĆ TOMIĆ
ZSO 316 PLEIĆ m



Barbara Pleić Tomić, anglistkinja i komparatistkinja, u svom se radu bavi studijama majčinstva te dječjom i adolescentskom književnošću i njihovim vezama s feminističkom teorijom i popularnom kulturom. U knjizi *Mama kuha ručak, tata čita novine*, autorica promišlja o važnim temama roditeljstva, osobito majčinstva dotičući se i očinske uloge u odgoju. Autorica progovara o odnosu majčinstva i profesionalnog identiteta te kreativnog rada, a otvara i teme celebrity roditeljstva i korištenja obiteljskog života u kreiranju vlastitih brendova te prezentiranja roditeljskog identiteta javnih osoba. Odbacujući romantizirani prikaz majčinstva, autorica razmišlja o problemima s kojima se suočavaju i koje će biti zanimljive mnogim čitateljima.

Provjeri što o temi obitelji kaže ova knjiga neobičnog naslova!

Autorica Hedvig Montgomery svoje dvadesetogodišnje iskustvo rada psihologinje i obiteljske terapeutkinje zapisala je jednostavnim jezikom u knjizi *Roditeljska magija : sedam jednostavnih koraka kako bismo uspjeli u odgoju djece*. Autorica progovara o odgoju u suvremenom svijetu prateći sve faze djetetova razvoja i baveći se svakodnevnim situacijama u kojima se događa roditeljska magija. Ukazuje na temeljne stvari, ono što stvara sreću i sigurnost u obitelji s djecom te govori o sedam jednostavnih koraka koji bi mogli pomoći roditeljima da postanu roditelji kakvi bi doista htjeli biti. Zalaže se za pristup s više razumijevanja vlastitog djeteta. Kako stvoriti čvrstu vezu s djetetom? Što roditelju i djetetu znači biti obitelj? Kako djetetu pružiti osjećaj pripadnosti? Kako izbjeći ljutnju i obeshrabrenost? Neka su od pitanja na koja ćeš naći autoričin odgovor. Posegni za knjigom namijenjenoj onima koji će prvi put postati roditeljima kao i onima koji žele imati usputni vodič o tome što je najvažnije u odgoju djece!



RODITELJSKA MAGIJA |
HEDVIG MONTGOMERY
ZSO 37 MONTG r

UNUTARNJI SVIJET RODITELJSTVA | DANIEL J. SIEGEL I MARY HARTZELL

ZSO 159.9 SIEGEL u



Dječji psihijatar dr. Daniel J. Siegel i pedagoginja za predškolsku djecu i roditelje Mary Hartzell, oboje i sami roditelji, u knjizi *Unutarnji svijet roditeljstva : kako vam dublje razumijevanje samoga sebe može pomoći da odgojite uspješnu djecu*, udružili su snage i spojili svoja iskustva, kliničko iskustvo psihijatra i iskustvo odgojiteljice u vrtiću. Implementirajući nova otkrića u neurobiologiji i istraživanju privrženosti autori propituju koliko vlastita iskustva iz djetinjstva utječu na roditeljstvo i način odgoja djece te nastoje omogućiti praktičnu primjenu znanstvenih otkrića kako bi pomogli roditeljima i skrbnicima. Zalažu se za pristup roditeljstvu utemeljen na osnovnim načelima unutarnjeg razumijevanja i međuljudskih veza izgrađujući tako model odgoja utemeljen na zdravoj komunikaciji i povjerenju te integriranju iskustva iz vlastita djetinjstva. Zaviri u ovaj vodič u unutarnji svijet roditeljstva koji može biti koristan za poboljšanje odnosa s djecom, ali i za odnose s odraslim osobama!

Jane Scott, pedijatrica s dugogodišnjom praksom i neonatologinja te majka četvero djece, u knjizi *Samopouzdana roditelji : pedijatrijski vodič za skrb o vašem mališanu* - tako da pritom ne žrtvujete radost, ne siđete s uma i ne poludite donosi praktične i jednostavne savjete kako uživati u odgoju djeteta. Knjiga koja zrači optimizmom obraća se obiteljima s djecom od najranije dobi do nižih razreda osnovne škole usmjeravajući se na same roditelje, bavi se pitanjem kako skrbiti o djetetu i pri tome uživati, nastojeći dati smjernice roditeljima kako bi izbjegli nepotreban stres, strahove i zabrinutost. Ključ zdravog razvoja djeteta, uz osnovne potrebe za zdravom prehranom, snom i sigurnim okruženjem, autorice pronalaze u tri stvari: obitelji, prijateljima i igri te ističu kako su opušteni, samopouzdana i brižni roditelji najbolji put da im djeca postanu uspješne i sretno osobe.

Saznaj što te očekuje u knjizi koja se obraća roditeljima donoseći praktične savjete kako biti bolji u roditeljskoj ulozi, a samim time i sretnija osoba!



SAMOPOUZDANI RODITELJ | JANE SCOTT I STEPHANIE LAND

ZSO 159.9 SCOTT s



Gradska knjižnica Požega

Svibanj 2021.