

## TEMATSKI BILTEN

# OVISNOSTI UVREMENOG DOBA STRAST MUKA

Zora Zuckerman Itković • Duška Petranović

## OVISNOSTI

(Pro)čitaj, saznaj, osvijesti i

preveniraj



**ČITAM.**

## OVISNOSTI

### (Pro)čitaj, saznaj, osvijesti i preveniraj

Međunarodni mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se svake godine od 15. studenog do 15. prosinca s ciljem osvještavanja problema zloupotrebe svih sredstava ovisnosti, a osobito droga, te poticanja na aktivnu borbu protiv tog problema edukacijom i prevencijom ovisničkog ponašanja te promoviranjem zdravog načina života.

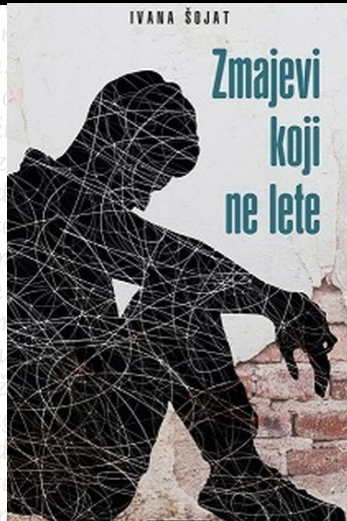
Tim ti povodom donosimo preporuke književnih i popularnoznanstvenih djela koja se bave različitim aspektima te različitim vrstama ovisnosti. Donoseći istinita, mračna svjedočanstva o svijetu narkomana ili progovarajući o toj temi iz stručnog kuta, te će ti knjige pružiti uvid u svijet ovisnika te ukazati na metode i alate koji mogu biti korisni u uspješnoj borbi protiv tog problema. U predloženim ćeš naslovima saznati o iskustvima poznatih književnika koji su iznijeli na vidjelo vlastiti problem ovisnosti ili otkriti što stručnjaci s bogatim iskustvom kažu o toj temi te koji su načini prevencije i tretmana.

U nastavku saznaj koji su to naslovi, izaberi svoj te u Međunarodnom mjesecu borbe protiv ovisnosti pročitaj neki od predloženih naslova!

susret Mjesecu hrvatske knjige, nacionalnoj kulturnoj manifestaciji koja traje od 15. listopada do 15. studenog i koja je u ovoj godini, Europskoj godini mladih, posvećena upravo toj populaciji, tvoja ti Knjižnica donosi preporuke knjiga o mladosti.

## ZMAJEVI KOJI NE LETE / IVANA ŠOJAT

OK 821.163.42-3 ŠOJAT z  
OMM-K 821.163.42-3 ŠOJAT z

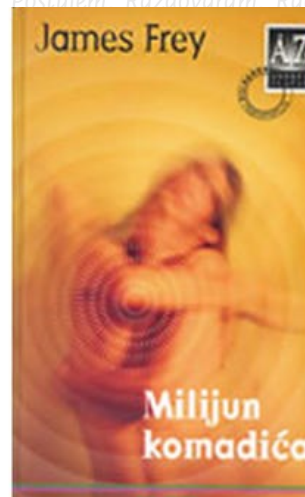


*Doba čuda*, roman prvijenac američke književnice **Karen Thompson Walker**, tematizira katastrofu koja zadesi Zemlju nakon što se njezina rotacija uspori, što za posljedicu ima sve dulje dane i noći. Središnji je lik romana 11-godišnja djevojčica koja u kaosu promjene svijeta kakvog je poznavala proživljava prve ljubavi, izazove odrastanja i obiteljske trzavice. Kako bi izgledao život na našem planetu u scenariju koji uprizoruje autorica, saznaj u tom znanstvenofantastičnom štivu o odrastanju u nevjerovatnim okolnostima.

Zaviri u knjigu koja obrađuje odrastanje aktualnom temom mogućnosti odumiranja našeg planeta!

Američki književnik **Jay Asher** svojim je književnim debijem *Trinaest razloga* postigao planetarni uspjeh. U središte knjige, koja je jako dobro prihvaćena i među publikom i među kritikom i koja je pretočena u istoimenu Netflixovu seriju, autor je smjestio osjetljivu temu samoubojstva mladih osoba i nasilja među vršnjacima. Nakon samoubojstva protagonistice, kojim započinje knjiga, stranicama teče 13 priča odmotavajući klupko tajni i otkrivajući razloge tog tragičnog događaja, čim se bez uljepšavanja progovara o mračnim stranama tinejdžerske dobi.

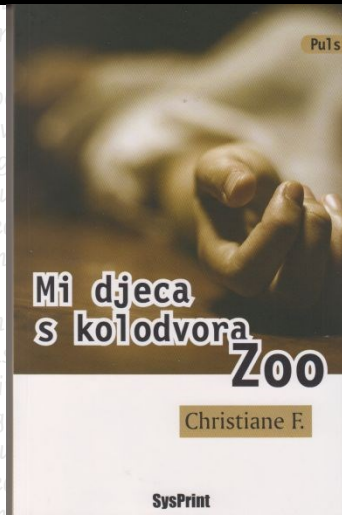
Pročitaj taj potresni roman koji prelazi granice tinejdžerske publike!



## MILIJUN KOMADIĆA / JAMES FREY

OK 821.111(73)-3 FREY.J m

**MI DJECA S KOLODVORA ZOO /  
CHRISTIANE F.  
OK 821.112.2-9 F.CHRI m**



Nezaobilazno štivo i klasik žanra kad su u pitanju književni tekstovi koji tematiziraju ovisnost o drogama svakako je naslov *Mi djeca s kolodvora Zoo*, čije stranice ispunjava potresna ispovijest Christiane F. Puštajući čitatelja u narkomanski svijet i iskreno svjedočeći o paklu droge, autorica otvoreno opisuje svoju ovisnost koja je tekla od isprobavanja hašiša s 12 godina do heroina u 13-oj godini. Opisujući svoj put u potpuni košmar ovisnosti, autorica je ukorčila istinitu priču iz 70-ih godina koja je šokirala javnost nakon objavljivanja te čije popularnost i aktualnost ne jenjavaju ni danas.

Ako još nisi, svakako pročitaj kultnu narkomansku priču koja je ekranizirana te je zaživjela u filmu i seriji! knjižnicama i čitanju uživat će čitatelji različitih uzrasta!

Pod pseudonimom **Alen Bović Ivo Balenović** objavio je knjigu *Metastaze* u kojoj, prikazujući skupinu muškaraca jednog zagrebačkog kvarta u 90-im godinama, između ostalog, govori i o problemu ovisnosti o drogama i alkoholu. Nižući epizode iz života različitih likova s dna društvene ljestvice i koristeći se žargonom ulice, autor oslikava kriminalom, nasiljem, drogom i alkoholom ispunjenu svakodnevicu te tim kontroverznim pričama sa zagrebačkih ulica ispisuje snažnu kritiku društva upozoravajući na mnoge društvene anomalije.

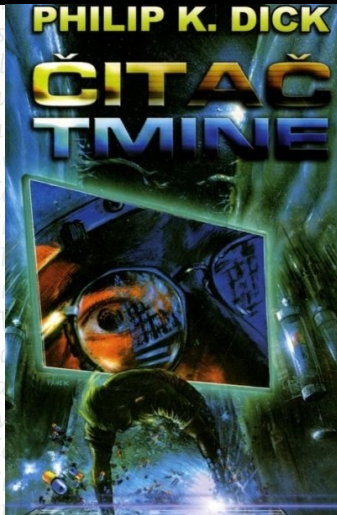
Pročitaj to djelo koje nazivaju i hrvatskom verzijom Trainspottinga!



**METASTAZE / ALEN BOVIĆ  
OK 821.163.42-3 BOVIĆ m**

## ČITAČ TMINE / PHILIP K. DICK

OK 821.111(73)-311.9 DICK.P či

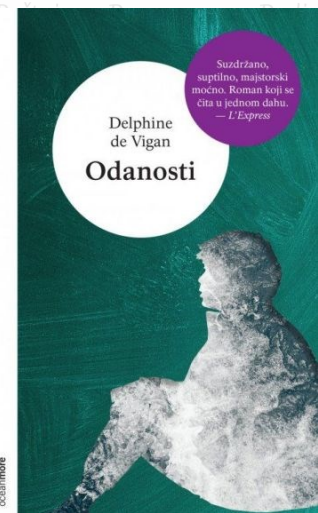


Inspiriran vlastitim iskustvima s drogom, poznati američki književnik **Philip K. Dick** napisao je znanstvenofantastični roman *Čitač tmine*. Budućnost koju autor prikazuje u toj knjizi obilježena je epidemijom ovisnosti o drogi, kao i konstantnom te agresivnom visokotehnološkom policijskom kontrolom. Ta, dijelom autobiografska, priča radnjom smještena u distopijski okrug Orange u Kaliforniji, s policajcem ubačenim u narkomanski milje u potrazi za izvorima ilegalnih droga, zorno će ti dočarati svijet i svijest osobe razorene upotrebom opasnog narkotika.

Pročitaj tu knjigu koja pruža pogled na ovisnost iz kuta znanstvene fantastike!

U romanu *Odanosti* nagrađivane francuske književnice **Delphine de Vigan** izmjenjuju se četiri pripovjedačka glasa iznoseći na vidjelo potresnu priču o djetetu koje plaća cijenu sebičnosti odraslih. Stavljajući u središte lik 12-godišnjeg dječaka, dijete rastavljenih roditelja čije se međusobne optužbe i konflikti na njemu duboko odražavaju odvođeci ga u ovisnost o alkoholu, autorica zaranja duboko u ljudsku psihu. Preciznim prikazom dječje patnje književnica iznosi kritički pogled na otuđenost društva te u čitatelju izaziva snažno suosjećanje potičući ga na empatiju i brigu za drugog.

Zaroni u prozu koja izaziva snažne emocije preciznim prikazom dječje patnje!



## ODANOSTI / DELPHINE DE VIGAN

OK 821.133.1-3 VIGAN o

## PONEDJELJAK: AUTOBIOGRAFIJA BIVŠEG OVISNIKA / DANIEL BELE

OK 821.163.42-9 BELE.D p

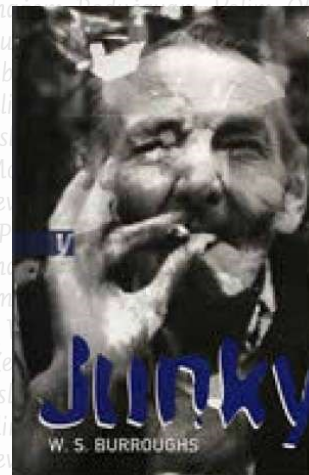


U svojem romanesknom prvijencu nazvanom **Ponedjeljak: autobiografija bivšeg ovisnika** Daniel Bele iznio je svoju životnu priču detaljno upoznajući čitatelja s vlastitim putem ovisnosti o heroinu, od zastranjenja do konačnog izlječenja. Opisujući razne etape svojeg života u ovisnosti, autor iskreno progovara o načinima na koje je dolazio do droge, osjećaju zbog kojeg je postao ovisan, lažima od kojih se sastojala njegova svakodnevnica te složenom procesu izlječenja i suočavanja sa samim sobom. Koristeći se slengom zagrebačkih ulica, autor je ispisao šokantnu priču punu crnog humora koja precizno secira svijet ovisnika.

Zaviri u to autobiografsko štivo!

**William Seward Burroughs**, jedan od najznačajnijih predstavnika beat-generacije, slikar i jedan od najkontroverznijih američkih pisaca koji je snažno utjecao na popularnu kulturu, pod pseudonimom William Lee 1953. godine objavio je jednu od najuvjerljivijih knjiga o ovisnosti o drogama naslovljenu **Junky**. Tematizirajući vlastito ovisničko iskustvo, pisac je ostavio upečatljiv književni prikaz narkomanske svakodnevnice u kojem čitatelju otvara prozor u svijet ovisnika, vodeći ga od prvih iskustava s morfijem do ovisnosti o heroinu te opisujući halucinacije i tumaranja okorjelog narkomana.

Otkrij što poznati književnik i beatnik kaže o ovisničkom iskustvu!



JUNKY / WILLIAM S. BURROUGHS

OK 821.111(73)-3 BURRO j

## K PIJANOM ANĐELU / JERZY PILCH

OK 821.162.1-3 PILCH k



Jerzy Pilch

### K pijanom anđelu

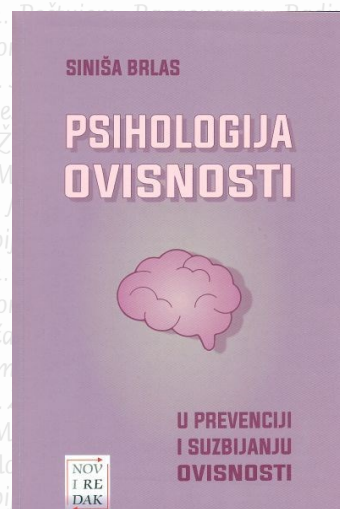
HENA.COM

Jedan od najpoznatijih suvremenih poljskih pisaca, dobitnik najprestižnijih literarnih nagrada u Poljskoj, scenarist i novinar **Jerzy Pilch** književno je obradio temu alkoholizma u svojem romanu ***K pijanom anđelu***. Likom središnjeg junaka koji iza sebe ima dva propala braka i 18 neuspješnih pokušaja liječenja od alkoholizma autor progovara o ljudskim usponima i padovima oslikavajući svu težinu ovisnosti. To „inteligentno“ štivo puno britkog humora nosi snažnu poruku o prokletstvu ovisnosti, kao i oštru kritiku društva zbog kojeg se pojedinac odaje alkoholu.

Saznaj što poznati poljski književnik piše o alkoholizmu!

**Siniša Brlas**, psiholog u okviru Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravške županije, autor je knjige ***Psihologija ovisnosti u prevenciji i suzbijanju ovisnosti***. Zahvaćajući dvije ključne teme, ovisnost i psihologiju, te sabirući brojne informacije o različitim aspektima fenomena ovisnosti, autor se zalaže za interdisciplinarni pristup u borbi protiv te socijalnopatološke pojave te šalje snažnu poruku o tom kako za probleme ovisnosti postoje uspješni načini prevencije i tretmana.

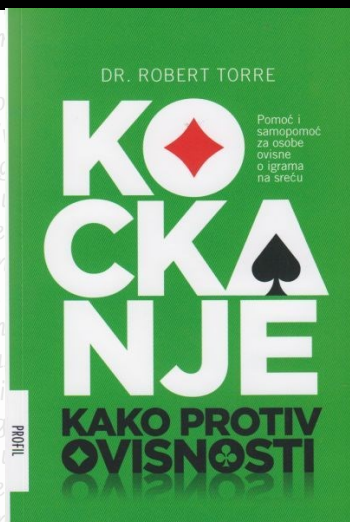
Pročitaj prvu knjigu iz područja psihologije ovisnosti u Hrvatskoj!



**PSIHOLOGIJA OVISNOSTI U  
PREVENCIJI I SUZBIJANJU OVISNOSTI**  
ZSO 159.9 BRLAS p

## KOCKANJE / ROBERT TORRE

ZSO 616.89 TORRE k



Ugledni psihijatar, književnik, kolumnist i autor više knjiga iz područja psihijatrije ovisnosti koji je poseban ugled stekao radeći s ovisnicima u brojnim terapijskim zajednicama, Robert Torre, u knjizi **Kockanje - kako protiv ovisnosti: pomoć i samopomoć za osobe ovisne o igrama na sreću** među prvima je u Hrvatskoj ukazao na problem patološkog kockanja i klađenja koje je uzelo maha u posljednjim dvama desetljećima. Prikazujući kockarsku ovisnost od njezinih početaka do oporavka i promičući koncept odgovornog kockanja, autor je napisao priručnik namijenjen osobama s problemom kockanja i njihovim najbližima, kao i različitim stručnjacima koji se bave tom temom.

Saznaj više o tom raširenom obliku ovisnosti iz pera poznatog psihijatra!

Allen Carr, britanski pisac te autor mnogih knjiga u kojima se bavi metodama i teorijama o prevladavanju različitih oblika ovisnosti, najveći je uspjeh među čitateljskom publikom ostvario s knjigom **Lako je prestati pušiti**. Vlastito iskustvo uspješne pobjede nad dugogodišnjom ovisnošću o nikotinu autor je pretočio na stranice te knjige za samopomoć u kojoj, nudeći različite metode i fokusirajući se ponajprije na uzroke nastajanja ovisnosti, nastoji pomoći svima onima koji se susreću s problemom nemogućnosti nošenja s navikom pušenja.

Otkrij koje metode s ciljem pružanja pomoći ljudima koji žele prestati pušiti donosi ta knjiga za samopomoć!



LAKO JE PREŠTATI PUŠITI /

ALLEN CARR

ZSO 613.84 CARR.A I

**OVISNOSTI SUVREMENOG DOBA / ZORA  
ZUCKERMAN ITKOVIĆ, DUŠKA PETRANOVIĆ**  
ZSO 613.8 ZUCKE o



Zora Zuckerman Itković i Duška Petranović u knjizi *Ovisnosti suvremenog doba: strast i muka* posvetile su se fenomenima nekontroliranog kupovanja, opsjednutosti sportom, pretjerane žudnje za hranom, seksualne ovisnosti, igara na sreću, cyber-ovisnosti, radoholičarstva i alkoholizma kao oblicima ovisnosti u životu modernog čovjeka. Na temelju pedagoških, psiholoških i medicinskih istraživanja, uz brojne primjere iz svijeta književnosti i ovisnosti poznatih umjetnika, autorice su napisale priručnik koji čitatelja pobliže upozna sa suvremenim ovisnostima i načinima njihove prevencije.

Saznaj koje su to ovisnosti modernog doba i kako se s njima nositi!

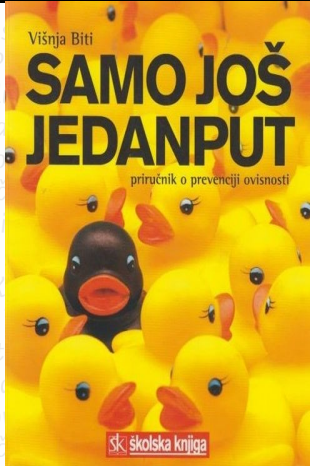
Britanska filozofkinja i autorica **Sadie Plant** u knjizi *Pisanje na drogama* vodi te na putovanje svijetom psihoaktivnih supstanci. Obilujući zanimljivostima, knjiga će ti otkriti odgovore na pitanja poput onih gdje su književnici prvi put istraživali i pisali o iskustvima droge, koji su intelektualci i književnici konzumirali droge i kako se to odražavalo na njihov rad te kakav utjecaj takve supstance ostavljaju na kulturi. Donoseći opširan pregled povijesti različitih droga te njihove upotrebe, autorica je napisala djelo koje pridonosi boljem razumijevanju razloga njihova konzumiranja, načina na koji mijenjaju svijest te posljedica upotrebe.

Istraži kulturološki aspekt upotrebe psihoaktivnih supstanci!



**PISANJE NA DROGAMA /  
SADIE PLANT**  
ZSO 31 PLANT p

**SAMO JOŠ JEDANPUT /  
[PRIREDILA] VIŠNJA BITI  
ZSO 613.8 SAMO J**



Novinarka, književnica i filmska autorica **Višnja Biti** u knjizi *Samo još jedanput* objelodanila je istinite priče koje su s njom podijelili bivši ovisnici o drogama, roditelji te stručnjaci koji djeluju u terapijskim zajednicama. Taj priručnik namijenjen djelatnicima u području odgoja i obrazovanja, roditeljima, djeci i mladima nastao je kao rezultat autoričina 30-godišnjeg rada, a nudeći potresna svjedočanstva, poziva na empatiju i potiče na razmišljanje te na dublje razumijevanje jednog od ozbiljnih problema s kojima se suvremena obitelj suočava.

Konzultiraj taj priručnik o prevenciji ovisnosti koji može biti koristan svima koji se bore ili žele pomoći nekom drugom s tim problemom!



**Gradska knjižnica Požega**

**Studeneni 2022.**