



Gradska knjižnica Požega

TEMATSKI BILTEN

MIR

JE

PUT

Deepak
Chopra

PACIFIZAM

Širi mir i razmišljaj pozitivno

KAKO PRAKTICIRATI PUT DO SMISLENA ŽIVOTA

DALAJ LAMA | STÉPHANE HESSEL PROGLASIMO MIR!

Mirjana Krizmanić O toleranciji

ČOVJEKOVO TRAGANJE ZA SMISLOM VIKTOR E. FRANKL

pacijent iz sobe 19 ZORAN ŽMIRIĆ

Feministkinje pod paljbom ur. Giles, de Alwis, Klein, Silva

HEATHER MORRIS TETOVIRER IZ AUSCHWITZA FOCUS

David Grossman Do

ČITAM.

PACIFIZAM

Širi mir i razmišljaj pozitivno

Opća skupština Ujedinjenih naroda utemeljila je 1981. godine Međunarodni dan mira koji se diljem svijeta obilježava 21. rujna s ciljem širenja poruke mira među svim narodima i državama te isticanja važnosti nenasilja i prekida neprijateljstava na globalnoj razini. U trenutku kada u svijetu bjesni još jedan rat koji je milijunima nasilno oduzeo pravo da žive u miru i dostojanstvu kakvo zaslužuje svako živo biće, važnost poruka koje nosi Međunarodni dan mira još je veća.

U rujnu ti zato donosimo preporuke antiratnih romana koji prije svega razotkrivaju svu besmislenost i destruktivnost rata te promiču ideju mira i pomirenja. Naslovi koji su se našli na tom popisu bave se najmračnijim trenucima ljudske povijesti i opasnostima koje rat unosi u život pojedinca, podsjećaju na najveća ratna stradanja te su opomena da se ne zaboravi kakve posljedice ostavlja mržnja kao i poziv na utiranje puta miru, toleranciji, prihvaćanju, razumijevanju i suradnji.

U nastavku saznaj koje ti književne i znanstveno-popularne naslove antiratne tematike predlažemo i uvrsti neki od njih na svoj popis za čitanje!

**PACIJENT IZ SOBE 19 /
ZORAN ŽMIRIĆ
OK 821.163.42-3 ŽMIRI p**



Riječki književnik, glazbenik i kolumnist **Zoran Žmirić** u svom osmom romanu naslovljenom **Pacijent iz sobe 19** donosi ratnu priču protagonista Vanje Kovačevića. Vanja je pacijent psihijatrijske ustanove koji otvara dušu svom psihijatru govoreći o vlastitom životu prije, za vrijeme i nakon rata te pred čitatelja podastire priču o svom ratnom iskustvu dijeleći s njim opise ratnog ludila i strahota koje je proživio. Snažnom pričom o Domovinskom ratu autor progovara o ratnim traumama, unutarnjim borbama, odnosu s okolinom i sa samim sobom te o posljedicama svih ratova kao i teretu koji rat ostavlja na buduće generacije.

Pročitaj taj potresni roman koji će aktivirati širok raspon emocija prilikom čitanja, a i dugo nakon njegova završetka!

Čitanje višestruko nagrađivanog romana prvijenca **Planine pjevaju** vijetnamske književnice **Nguyen Phan Que Mai** vodi te u Vijetnam sedamdesetih godina prošlog stoljeća. Pripovijedajući o sudbini jedne obitelji iz perspektive unuke i bake, autorica oslikava burno 20. stoljeće u Vijetnamu obilježeno ratovima te smjenom režima i propagandi i dočarava ti boje, okuse i mirise prostora u koje je smjestila likove te fiktivne priče nadahnute povijesnim događajima. Ta snažna proza prožeta je motivima hrabrosti, dobrote, ljudskosti, tolerancije, dostojanstva te snage oprosta i neprocjenjive vrijednosti mira.

Upoznaj povijest i kulturu Vijetnama u toj emotivnoj priči inspiriranoj stvarnim događajima!



**PLANINE PJEVAJU /
NGUYEN PHAN QUE MAI
OK 821.111(597)-3 NGUYE p**

DO KRAJA ZEMLJE / DAVID GROSSMAN

OK 821.411.16-3 GROSS d



Jedan od najznačajnijih suvremenih pisaca, izraelski književnik **David Grossman** radnju svog epskog djela *Do kraja zemlje* započinje 1967. godine. Vodeći čitatelja na putovanje sjećanjima centralne junakinje romana, od Šestodnevnog rata (1967.) kada je upoznala supruga, preko Jomkipurskog (1973.) kada je postala majka, do posljednjega u kojem strahuje od mogućeg gubitka sina, autor je ispisao kroniku izraelske povijesti te sagu o izraelsko-palestinskim odnosima. Vještim preplitanjem različitih epizoda, satao je snažnu prozu o ratnoj zoni i utjecaju rata na individualne sudbine koja te sigurno neće ostaviti ravnodušnim/ravnodušnom.

Svakako pročitaj tu moćnu antiratnu priču vrhunskog književnika!

Njemački književnik **Ralf Rothmann** u romanu *Bog onoga ljeta* zorno prikazuje okrutnost odrastanja u vihoru rata ispunjenog nečovječnošću i okrutnošću. Vodeći čitatelja u posljednje dane Drugog svjetskog rata na tlu Njemačke, autor to čini iz perspektive dvanaestogodišnje djevojčice čija obitelj bježi iz bombardiranog grada na selo čekajući kraj rata. Baveći se najmračnijim vremenima ljudske povijesti, taj roman govori o preranom odrastanju, razotkrivajući mračnu stranu čovjeka, dubinu i tamu ljudskog zla, a s druge strane naglašava važnost plemenitosti i nade.

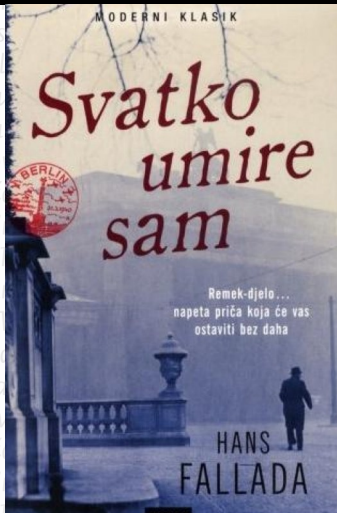
Zaviri u knjigu koja se bavi temom odrastanja u ratnim okolnostima!



BOG ONOGA LJETA / RALF ROTHMANN

OK 821.112.2-3 ROTHM b

**SVATKO UMIRE SAM /
HANS FALLADA
OK 821.112.2-3 FALLA s**



Njemački književnik Rudolf Wilhelm Friedrich Ditzgen, poznatiji pod pseudonimom **Hans Fallada**, svoj je roman *Svatko umire sam* utemeljio na istinitoj priči o bračnom paru iz Berlina koji se u srcu Trećeg Reicha odlučio pobuniti protiv jednoglasnog i slijepog obožavanja Adolfa Hitlera. Na koji su se način suprotstavili i kako je završio njihov otpor nacističkom režimu, saznat ćeš u tom, jednom od najznačajnijih i najpotresnijih romana o Drugom svjetskom ratu koji će ti oslikati panoramu berlinskog života pod nacističkom vladavinom i začetke otpora protiv nacizma.

Svakako pročitaj knjigu koju neki već smatraju klasikom!

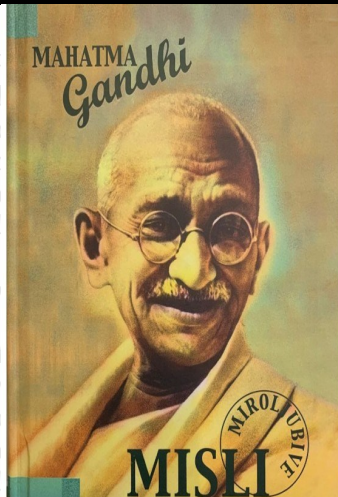
Novozelandska književnica **Heather Morris** među korice svog romana *Tetovirer iz Auschwitza* smjestila je potresnu priču slovačkog Židova koji je tijekom trogodišnjeg boravka u koncentracijskom logoru Auschwitzu radio posao tetoviranja zarobljenika. Među stotinama tisuća zatvorenika koje je tetovirao našla se i zatvorenica 34902 s kojom će započeti ljubavnu priču u okolnostima zatočeništva, traume i borbe za goli život. U toj ćeš knjizi, inspiriranoj istinitim događajima, unatoč prikazanim strahotama pronaći toplu priču koja budi nadu.

Ako te zanimaju knjige na temu Drugog svjetskog rata, svakako pročitaj i to potresno štivo!



**TETOVIRER IZ AUSCHWITZA /
HEATHER MORRIS
OK 821.111(931)-3 MORRI t**

MIROLJUBIVE MISLI /
MAHATMA GANDHI
OK 821.111-8 GANDH m



Mahatma Gandhi, rođen kao Mohandas Karamchand Gandhi, jedan je od najutjecajnijih duhovnih i političkih vođa svojega doba koji je stekao počasnu titulu "otac" Indije i na čiji se datum rođenja, 2. listopada, obilježava Međunarodni dan nenasilja. U knjizi **Miroljubive misli** pronaći ćeš riznicu inspirativnih razmišljanja tog poznatog mirotvorca koji je snažno zagovarao načelo nenasilja i mirnog rješavanja sukoba, a koje se tiču domoljublja i miroljublja, nenasilja i nasilja, rada i kapitala, demokracije i politike, samodiscipline, žena i ljubavi, života i smrti, Boga i religije, odgoja i obrazovanja.

Zaviri u riznicu misli poznatog mirotvorca!

Austrijski neurolog, psihijatar, filozof, pisac i utemeljitelj logoterapije **Viktor E. Frankl** na stranicama knjige **Čovjekovo traganje za smislom** iznio je vlastito iskustvo zarobljeničtva u koncentracijskim logorima. Prošavši kroz četiri logora, među kojima i zloglasni Auschwitz, autor je svoje logoraško svjedočanstvo analizirao s aspekta psihoterapije fokusirajući se na mentalno stanje zatočenika. Nastojeći otkriti kako u ekstremnim uvjetima mučenja, poniženja i svih užasa logora zadržati dostojanstvo te pronaći smisao i volju za životom, autor je napisao kultno djelo koje prelazi okvire konteksta o kojem govori.

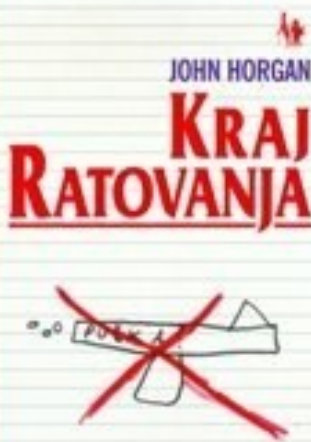
Pročitaj potresno svjedočanstvo i razmišljanja psihoterapeuta koji je preživio holokaust!



ČOVJEKOVO TRAGANJE ZA SMISLOM /
VIKTOR E. FRANKL
ZSO 159.9 FRANKL č

KRAJ RATOVANJA / JOHN HORGAN

ZSO 355 HORGAN k

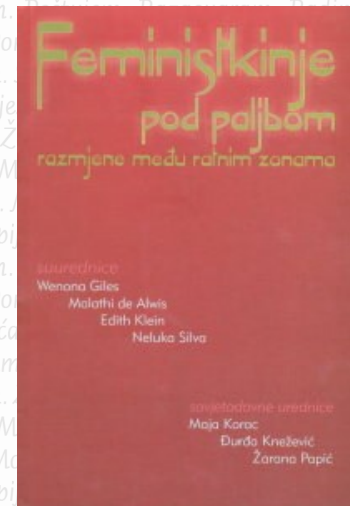


John Horgan, jedan od najpoznatijih svjetskih novinara koji piše o znanosti, dobitnik Nagrade Američkog udruženja za promicanje znanstvenog novinarstva kao i Nagrade Nacionalnog udruženja znanstvenih novinara "Znanost u društvu", autor je popularno-znanstvenih uspješnica među kojima je i knjiga *Kraj ratovanja*. Upustivši se u potragu za antropološkim i kulturološkim objašnjenjima ratovanja, pisac se u tom zanimljivom i iscrpnom tekstu bavi brojnim koncepcijama o povezanosti ljudske prirode i ratovanja te istražuje kulturni potencijal za sprečavanjem ratnih sukoba.

Istraži to zanimljivo štivo koje proučava fenomen ratovanja!

Zbornik *Feministkinje pod paljbom : razmjene među ratnim zonama* sadrži radove različitih autora kojima su u fokusu zanimanja žene koje žive i rade u ratom zahvaćenim područjima, pri čemu su se usredotočili na područje Šri Lanke i nekadašnje Jugoslavije. Knjiga će biti zanimljiva svima onima koje zanimaju teme poput nacionalizma, etničkih sukoba, vojnog i kućnog nasilja, silovanja, miješanih brakova, viktimizacije, feminističkog organiziranja i proturatnog aktivizma, ženskih organizacija za samopomoć i političkog otpora, militarizacije žena i antiratnog pokreta.

Saznaj o ženskim iskustvima rata!



**FEMINISTKINJE POD PALJBOM :
RAZMJENE MEĐU RATNIM ZONAMA**
ZSO 31 FEM.PO

**O TOLERANCIJI /
MIRJANA KRIZMANIĆ
ZSO 159.9 KRIZM o t**

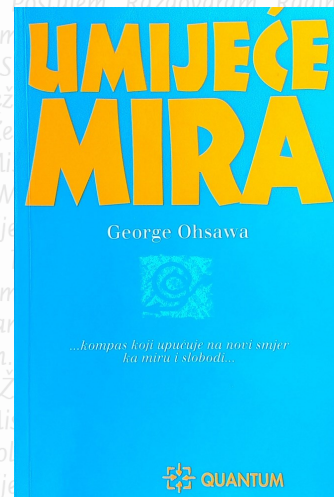


Ugledna psihologinja, znanstvenica, profesorica i autorica brojnih knjiga iz područja popularne psihologije, **Mirjana Krizmanić**, u žarište knjige ***O toleranciji*** stavlja naslovni fenomen, nastojeći ga rasvijetliti iz različitih aspekata. Proučavajući toleranciju i netoleranciju u različitim sferama ljudskog života, u obitelji, na poslu, u društvu, na različitim mjestima i u različitim prilikama, autorica te poziva na življenje tolerancije. U knjizi ćeš, između ostaloga, pronaći razmišljanja o utjecaju kulture na toleranciju, o tome što sve pogoduje razvoju i održavanju tolerancije, o izražavanju i mjerenju tolerancije, kao i o granicama tolerancije te drugim zanimljivim temama.

Otkrij što ti popularna psihologinja poručuje o toleranciji!

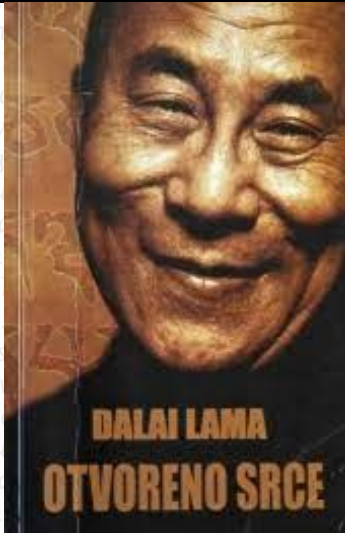
Japanski filozof i utemeljitelj filozofije makrobiotike te mirovni aktivist **George Ohsawa** autor je knjige u izvorniku naslovljene *Knjiga o judu*, a u prvom engleskom izdanju po kojem je nazvan i hrvatski prijevod ***Umijeće mira*** u kojoj su okupljena njegova predavanja održana nakon Drugog svjetskog rata. Razlažući osnovna načela juda i aikida, autor ukazuje na njihovu povezanost s osjećajima pravde, slobode i svjetskog mira. Kako je autor te borilačke vještine povezo s ostvarenjem mira saznaj u toj knjizi koja nastoji osvijetliti uzroke rata i načine uspostave stvarnoga duhovnog i fizičkog mira.

Pročitaj ***Umijeće mira***, djelo autora koji je u zapadni svijet donio oblike azijske kulture, misli i duhovnosti!



**UMIJEĆE MIRA /
GEORGE OHSAWA
ZSO 796 OHSAW u**

OTVORENO SRCE /
DALAI LAMA
ZSO 2 BSTAN o

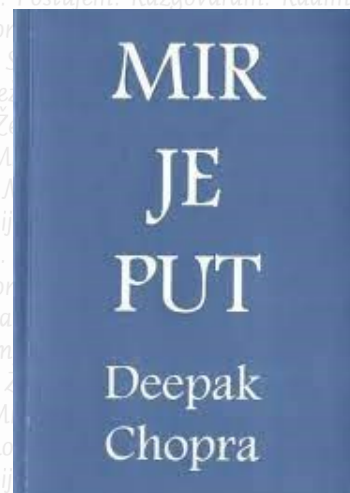


Tenzina Gyatsa, XIV. Dalaj Lama, duhovni vođa tibetanskog naroda i dobitnik Nobelove nagrade za mir u knjizi *Otvoreno srce : prakticanje suosjećanja u svakodnevnom životu* obraća se svim ljudima bez obzira na vjeroispovijest, uključujući i ateiste te ljude bez ikakvih duhovnih uvjerenja. Utemeljena na predavanjima i razgovorima održanima u kolovozu 1999. godine u New Yorku, knjiga ti donosi viđenja tog duhovnog učitelja koji ističe važnost njegovanja suosjećanja i mudrosti te izlaže meditativne tehnike za usavršavanje vlastite duhovne prakse.

Istraži djelo poznatog duhovnog vođe i dobitnika Nobelove nagrade za mir!

Deepak Chopra, indijsko-američki pisac, jedna od najpoznatijih osoba u području alternativne medicine te autor brojnih međunarodnih uspješnica i osnivač ustanove *Chopra Center for Well Being* u Kaliforniji autor je knjige nadahnute riječima Mahatme Gandhija *Mir je put*. Slijedeći misao poznatog mirotvorca i ističući moć mira te nenasilje kao put napretka, pisac se uputio u potragu za putem njegova ostvarenja što je rezultiralo iznošenjem praktičnih oruđa kao pomoći u postajanju potpunijim ljudskim bićima te postizanju mira preko pojedinačnog djelovanja utemeljenog na dubokom promišljanju.

Pročitaj što o miru i načinu njegova postizanje kaže poznati pisac!



MIR JE PUT/ DEEPAK CHOPRA
ZSO 17 CHOPR m

**PROGLASIMO MIR! /
DALAJ LAMA I STEPHANE HESSEL
ZSO 17 BSTAN p**



Knjiga *Proglasimo mir! : za napredak duha* sadrži razgovore između francuskog diplomata i borca za slobodu te jednog od autora Opće deklaracije o ljudskim pravima *Stephane Hessela i XIV. Dalaj Lame Tenzina Gyatsa*. Što ove planetarno popularne osobe, ujedno predstavnici dviju velikih svjetskih kultura, istoka i zapada, misle o zaštiti ljudskih prava i načinima postizanja mira i duhovnog boljitka te koje sve filozofije i vjerovanja baštine i na kojima temelje svoja razmišljanja, saznat ćeš u knjizi koja ti donosi i biografske tekstove o toj dvojici duhovnih autoriteta.

Nadahni se mislima poznatih mirotvoraca!



Gradska knjižnica Požega

Rujan 2022.