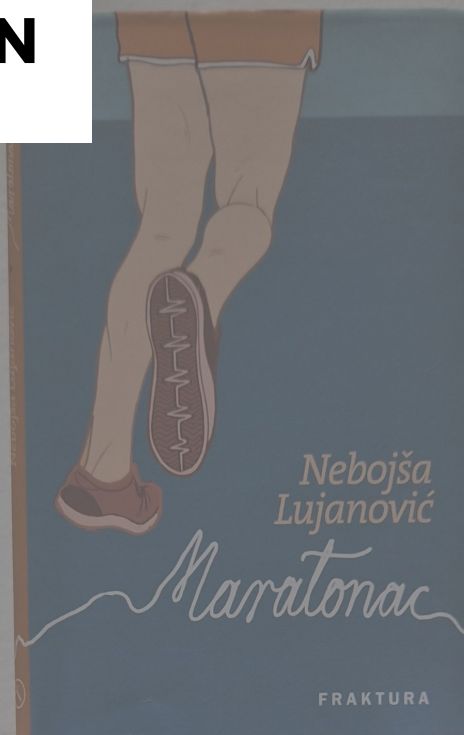




Gradska knjižnica Požega

## TEMATSKI BILTEN



# SPORT

## Odaberi aktivan način života



# ČITAM.

## SPORT

### Odaberi aktivan način života

Inspiracija je za novi, srpanjski tematski bilten Međunarodni dan sportskih novinara koji se obilježava 2. srpnja, u spomen na isti datum kad je 1924. godine u Parizu osnovana Svjetska udruga sportskih novinara. Prilika je to za promicanje sporta i tjelesne vježbe te razvijanje pozitivnog stava prema aktivnom načinu života.

Stoga ti u srpnju tvoja Knjižnica predlaže da pročitaš neki od naslova koji tematiziraju sport te s tim povezanu tjelesnu aktivnost i zdravlje. U srpanjskom su se tematskom biltenu tako našla književna djela u kojima je sport prisutan kao jedan od glavnih motiva, autobiografski zapisi poznatih književnika koji su ukoristili svoje sportske trenutke te biografije sportskih velikana čiji su sportski uspjesi i postignuća ušli u povijest.

Naslovi koje ti ovaj mjesec predlažemo pravi su izbor i za ljubitelje sporta i za one koji uživaju u ljepoti književne riječi ili u popularnim publicističkim naslovima, a možda te inspiriraju i da se, ako već nisi, okušaš u nekom sportu!

O ČEMU GOVORIM KADA GOVORIM O  
TRČANJU / HARUKI MURAKAMI  
OK 821.521-9 MURAK O

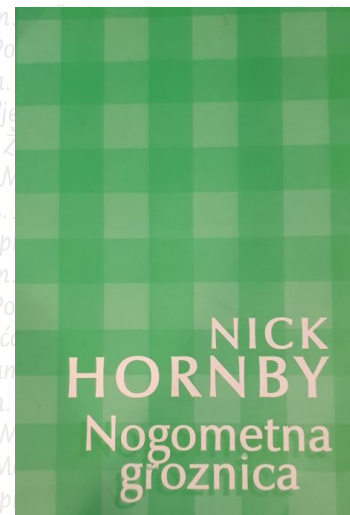


Japanska književna zvijezda i strastveni trkač **Haruki Murakami** u knjizi *O čemu govorim kada govorim o trčanju* vodi te vlastitim trkačkim stazama. Podijelivši s čitateljima svoje iskustvo četveromjesečnih priprema za Njujorški maraton na kojem je sudjelovao 2005. godine, autor progovara o manje poznatim stvarima o sebi i svojem poimanju svijeta. Kad i kako je počela njegova ljubav prema trčanju, kako je trčao najpoznatije svjetske maratone i triatlonske utrke te kako je trčanje utjecalo na njega i njegovo pisanje, otkrit ćeš u toj knjizi koja je žanrovska kombinacija dnevnika i putopisa.

Saznaj što poznati japanski književnik i manje poznati trkač kaže o trčanju!

Poznati britanski pisac **Nick Hornby** u svojem romanesknom prvijencu *Nogometna groznica* upoznaje čitatelja s nogometom kao svojom dugogodišnjom opsesijom i navijanjem za omiljeni nogometni klub - Arsenal. Svijet navijača dočarava ti pišući u prvom licu te uspoređujući svakodnevne životne situacije s nogometnom utakmicom. Knjiga je ispunjena autobiografskim crticama koje se isprepliću s razmišljanjima o sociološkim aspektima nogometa i navijanja te prikazom društvene slike Velike Britanije 70-ih i 80-ih godina kroz prizmu najvažnije sporedne stvari na svijetu.

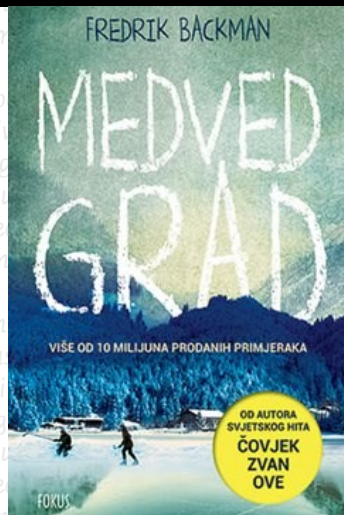
Zaviri u tu ljubavno-navijačku priču, bilo da si ljubitelj nogometa ili dobrog štiva!



NOGOMETNA GROZNICA /  
NICK HORNBY  
OK 821.111-3 HORNBY

## MEDVEDGRAD / FREDRIK BACKMAN

OK 821.113.6-3 BACKM m [1]

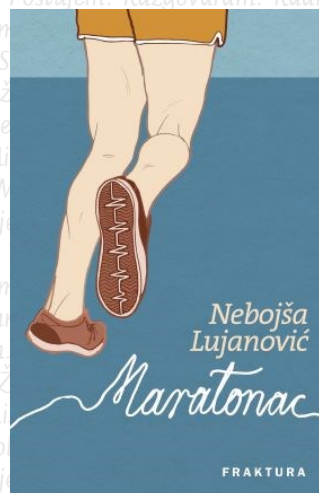


Fredrik Backman, poznati švedski pisac i književni otac svjetski popularne uspješnice *Čovjek zvan Ove*, u romanu *Medvedgrad* piše o hokeju. Smjestivši radnju u gradić s velikim snovima u kojem hokej nije samo sport nego i ono što povezuje zajednicu te budi nadu u bolju budućnost, autor snažno progovara o društvenoj nepravdi i odnosima moći. Pričom o hokeju i malo zajednici književnik se hvata ukoštac s važnim društvenim temama poput odgovornosti roditeljstva, pripadnosti, moći prijateljstva i oprosta, kao i otkrivanja tamne strane ljudske prirode gradeći dirljiv i emotivan roman.

Ako te *Medvedgrad* uspio uvući u svoj svijet, u Knjižnici možeš posuditi i njegov nastavak *Mi protiv vas!*

Hrvatski pisac i znanstvenik **Nebojša Lujanović** u književnom ostvaraju *Maratonac* izgradio je slojevitu priču isprepletenu sličnostima među trčanjem, životom i pisanjem. Pisan u drugom licu, roman ogoljuje autora pred čitateljem kojeg vodi na putovanje utrkom zvanom život sa svim njegovim borbama, usponima i padovima. Šest poglavlja romana ispunjavaju opisi doživljaja nekoliko otrčanih maratona i njihovih različitih etapa, kojima pisac propituje granice čovjekove izdržljivosti govoreći o životu, odricanju, zadovoljstvu zbog pobjede te izazovima.

Posudi knjigu poznatog književnika i znanstvenika koja te pušta u njegov svijet!



## MARATONAC / NEBOJŠA LUJANOVIĆ

OK 821.163.42-3 LUJAN m

**PRIČA O POBJEDI /  
ROSI KUGLI  
OK 821.163.42-9 KUGLI p**

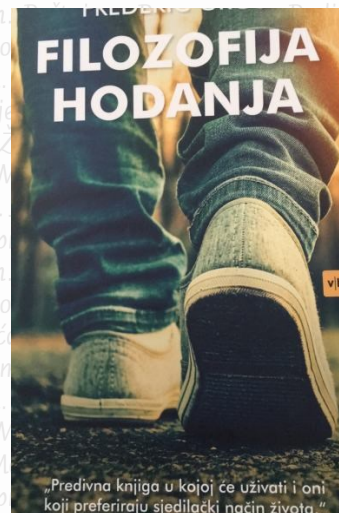


Iz spisateljskog pera hrvatske književnice **Rosi Kugli** u okviru ciklusa romana o poznatim sportašima nastao je i naslov **Priča o pobjedi**. Stranicama tog romana teče priča o Gordanu Kožulju, proslavljenom plivaču, četverostrukom olimpijcu, osvajaču Svjetskog kupa, svjetskom rekorderu te osvajaču brojnih odličja. Satkana od trenutaka koji su obilježili njegovu bogatu plivačku karijeru, knjiga prati slavnog sportaša od najranijih dana i plivačkih početaka pokazujući kako su za velike uspjehe, osim talenta, važni i velika upornost, odlučnost i rad.

Zaplivaj stranicama te knjige koja će ti otkriti detalje jedne blistave plivačke karijere!

**Frederic Gros**, francuski filozof i obožavatelj šetnji prirodom, u knjizi **Filozofija hodanja** na pronicljiv i zabavan način spaja ljubav prema razmišljanju te ljubav prema hodanju. Nižući dobrobiti koje donosi hodanje i baveći se različitim načinima hodanja, autor ukazuje na sponu koje povezuju tjelesnu aktivnost kao što je hodanje te misaoni proces i duhovno iskustvo. Osim toga, donosi i iskustva poznatih mislilaca koji su uživali u dugim šetnjama i kojima je hodanje bilo način života te inspiracija u radu, poput Nietzschea, Rousseaua, Kanta, Rimbauda ili Gandhija, potičući te pritom na tjelesnu aktivnost.

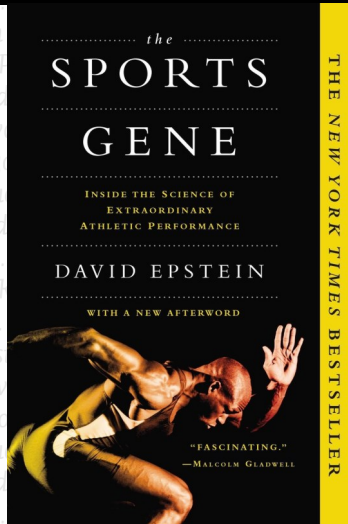
Zaviri u taj knjižni biser koji će ti otkriti umjetnost i filozofiju hodanja!



**FILOZOFIJA HODANJA /  
FREDERIC GROS  
ZSO 141 GROS.F f**

## SPORTSKI GEN / DAVID EPSTEIN

ZSO 79 EPSTEIN



David Epstein, nagrađivani sportski novinar časopisa Sports Illustrated te autor radova o sportskoj medicini, znanosti i olimpijskim sportovima, autor je knjige **Sportski gen: uvid u znanost o izvanrednim sportskim postignućima** u kojoj, promišljajući o sportskoj vještini, pokušava prodrijeti u tajne uspjeha i izvrsnosti vrhunskih sportaša. Koji su čimbenici presudni za izvedbu vrhunskih sportaša, kako različiti sportovi zahtijevaju različite tjelesne osobine, koliko su važne genetske predispozicije, a koliko vježba i ustrajnost, neka su od pitanja čije ćeš odgovore pronaći u knjizi u kojoj su znanstvene spoznaje upotpunjene pričama i anegdotama mnogih velikana svjetskog sporta.

Ako si sportski zanesenjak ili te samo zanima pozadina čudesnih sportskih postignuća, svakako pročitaj tu knjigu!

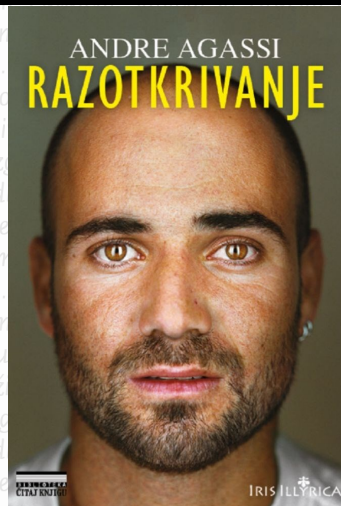
Novinari **Dražen Beraković** i **Davor Lulić** obogatili su hrvatsku sportsku publicistiku zajedničkim snagama objelodanivši knjigu **Najveći uspjesi hrvatskog sporta: sveobuhvatni vodič kroz najveće sportske događaje**. U toj opsežnoj i bogato ilustriranoj monografiji imaš priliku proputovati najsvjetlijim trenutcima hrvatskog sporta prateći ga u razdoblju duljem od 120 godina u 24 discipline. Iznoseći na vidjelo brojne zanimljivosti i priče koje stoje iza najtrofejnijih sportaša i najvećih hrvatskih sportskih uspjeha, autori su ovjekovječili legendarne sportske trenutke te ispisali odu hrvatskom sportu i sportašima.

Posudi knjigu koja je pravi izbor za sve koji vole i prate hrvatski sport!



NAJVEĆI USPJESI HRVATSKOG SPORTA /  
DRAŽEN BERAKOVIĆ, DAVOR LULIĆ  
ZSO 796 BERAKOVIĆ

**RAZOTKRIVANJE:  
AUTOBIOGRAFIJA / ANDRE AGASSI  
ZSO 929 AGASSI**



Andre Agassi, umirovljeni američki tenisač iranskog podrijetla koji je ostvario impresivnu karijeru osvojivši sve što se u tenisu može osvojiti, otvorio je dušu i iskreno progovorio o vlastitom sportskom i životnom putu u autobiografiji nazvanoj **Razotkrivanje**. Jedan od najboljih tenisača u povijesti u tom inspirativnom štitu ogoljuje se pred čitateljem servirajući mu brojne detalje s teniskih terena te iz svojeg obiteljskog i ljubavnog života. U taj intimni dnevnik bivši teniski as utkao je sjećanja na odnos s ocem i uspomene iz djetinjstva te je opisao završetak fascinantne karijere i posvećivanje dobrotvornom radu, a koje je sve sočne detalje razotkrio, otkrij sam/sama.

Zaviri u jednu od najviše hvaljenih sportskih autobiografija koje su ikad napisane!

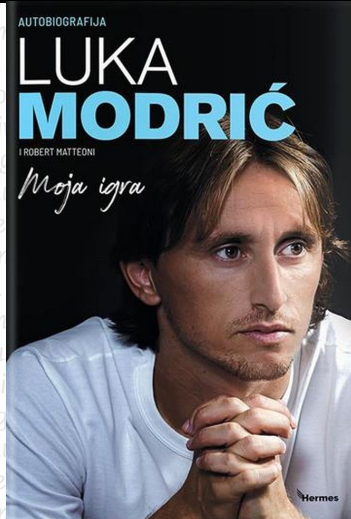
Zbornik **O sportu drugačije: humanistički aspekti sporta** plod je višegodišnjeg rada znanstvenice i urednice **Ivane Zagorac** koja se bavi filozofijom sporta. Sadrži 23 rada različitih autora, na hrvatskom i na engleskom jeziku, koji promatraju fenomen sporta iz više perspektiva. Raslojavajući taj kompleksni fenomen, radovi podijeljeni u pet tematskih cjelina pokrivaju teme odnosa sporta te različitih duhovnih i religijskih tradicija, estetičkih aspekata sporta, fenomena tijela u sportu, etičkih razmatranja sporta, tjelesne kulture i igre te stavljaju pred čitatelja niz filozofskih promišljanja o sportu kojem se pristupa interdisciplinarno.

Izaberi knjigu koja će ti pokazati drugu, kompleksnu stranu sporta!

**O SPORTU DRUGAČIJE:  
HUMANISTIČKI ASPEKTI SPORTA  
ZSO 796 O SPOR**

## MOJA IGRA: AUTOBIOGRAFIJA / LUKA MODRIĆ I ROBERT MATTEONI

ZSO 796.3 MODRI m



Jedan od najvećih nogometaša 21. stoljeća **Luka Modrić** u suradnji sa sportskim novinarom **Robertom Matteonijem** prenio je svoju životnu priču među korice knjige *Moja igra: autobiografija*. Ta nadahnjujuća priča o uspjehu sportaša koji je 2018. godine ušao u nogometnu povijest osvojivši u istoj godini četiri najprestižnije svjetske nagrade za najboljeg igrača svijeta, što nikom prije njega nije pošlo za nogom, otkriva nepoznate detalje njegova puta od djetinjstva u izbjeglištvu i nogometnih početaka do vrhunca karijere u samom vrhu svjetskog nogometa, a u njoj se progovara i o osobnim trenucima, ljubavi i obitelji.

Pročitaj inspirativnu priču slavnog nogometaša koja pršti odlučnošću i ustrajnošću!

U kakvoj vezi mogu biti nogomet i znanost? Odgovor na to pitanje potraži u knjizi *Kako dati gol: znanost i lijepa igra* u kojoj autor **Ken Bray**, povezivanjem znanstvenih spoznaja različitih disciplina poput fizike, biologije, fiziologije, informatike i psihologije, pristupa nogometnoj vještini i nogometnim pravilima na sasvim novi način. Ispreplićući teme poput aerodinamike ili računalne simulacije s kaznenim i slobodnim udarcima, sportskom psihologijom, nogometnom povijesti i budućnosti nogometa, autor baca novo svjetlo na najvažniju sporednu stvar na svijetu.

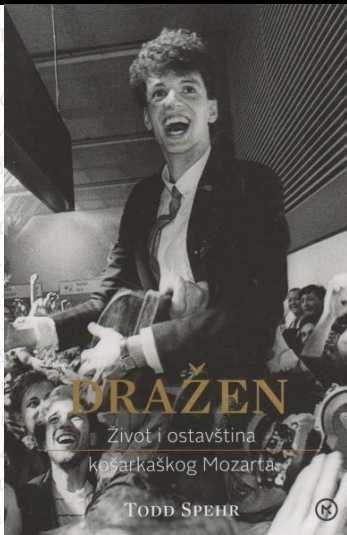
Saznaj kakvu znanost skriva umjetnost igre!



**KAKO DATI GOL: ZNANOST I LIJEPA  
IGRA / KEN BRAY**  
ZSO 796 BRAY.K k

## DRAŽEN / TODD SPEHR

ZSO 796 SPEHR d

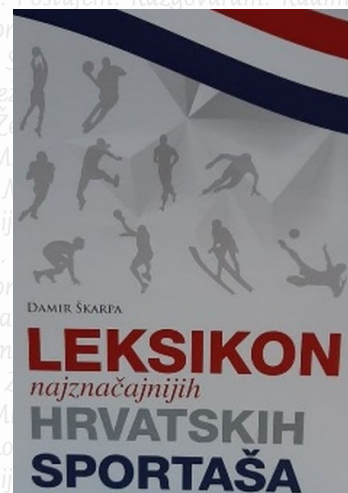


Rezultate razgovora sa 70 sugovornika tijekom trogodišnjeg istraživačkog rada australski sportski novinar i bivši košarkaš **Todd Spehr** prelio je na stranice knjige ***Dražen: život i ostavština košarkaškog Mozarta***, u kojoj ti širom otvara vrata u svijet košarkaškog genija iz naslova. Detaljno opisan život i karijera hrvatske košarkaške zvijezde, jednog od prvih Europljana koji su dospjeli u NBA ligu i koji je ostavio neizbrisiv trag u europskoj i svjetskoj košarci, dočarat će ti svu raskoš Draženova talenta i ljubavi koju je gajio prema košarci.

Kako je izgledao Petrovićev sjajan, ali kratak život koji se prerano ugasio, saznaj u toj inspirativnoj priči o uspjehu!

Sportski novinar i publicist **Damir Škarpa** u svojem se ***Leksikonu najznačajnijih hrvatskih sportaša*** posvetio opsežnom poslu prikupljanja sportske građe te je na jednom mjestu okupio 686 najznačajnijih sportašica i sportaša, olimpijaca i neolimpijaca, žena i muškaraca iz 64 sportske grane koji su obilježili hrvatski sport u razdoblju od 1880. do 2019. godine. Ta galerija vrhunskih sportašica i sportaša, koji su svojim postignućima i nastupima pod različitim zastavama na brojnim sportskim borilištima ispisivali najljepše sportske priče te uveseljavali sve ljubitelje sporta, obogaćena je s više od 300 fotografija.

Otkrij knjigu koja je zanimljiva široj čitateljskoj publici te je potkrijepljena brojnim relevantnim činjenicama i referencama!



LEKSIKON NAJZNAČAJNIJIH  
HRVATSKIH SPORTAŠA / DAMIR ŠKARPA  
ZSO 796(03) ŠKARP I

## KOSTELIĆI: CIJELA ISTINA / TOMISLAV BIRTIĆ

ZSO 796 BIRTIĆ



Novinar i publicist Tomislav Birtić u svojoj se knjizi **Kostelići: cijela istina** posvetio istraživanju najpoznatije hrvatske sportske obitelji. Do kakvih je sve rezultata došao, otkrit ćeš ako tvoj izbor naslova za čitanje padne na tu knjigu koja će ti pokazati pozadinu priče o povijesnim skijaškim trijumfima te putu koji je Janicu Kostelić i Ivicu Kostelića doveo do senzacionalnih skijaških postignuća. Konzultirajući više od stotinu životnih suputnika te poznate obitelji, autor iznosi na vidjelo detalje o njihovim životima i trijumfima kojima su se upisali u povijest hrvatskog, ali i svjetskog sporta.

Saznaj detalje o životnom i profesionalnom putu naše najpoznatije sportske obitelji!



Gradska knjižnica Požega

Srpanj 2022.